



Sådan bruger du din sundhedspakke

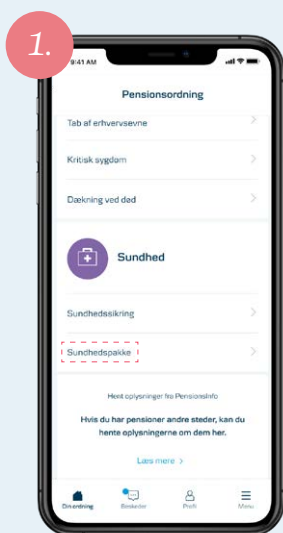
Oplever du eller en i din familie symptomer, som bekymrer jer? Hvorfor ikke få en afklaring, så de små problemer undgår at vokse sig store.

I har adgang til en læge, en diætist og en psykolog via telefon- eller videokonsultation – uanset om I er hjemme, på kontoret eller på ferie. Og I behøver ikke at anmelde det til os eller kontakte jeres egen læge først.

I kan også få en second opinion på en eksisterende diagnose, behandlingsplan eller en kommende operation fra nogle af verdens førende specialister.

Før du kan bruge Sundhedspakken, skal du hente app'en Mobilpension i App Store eller Google Play og logge på med MitID.

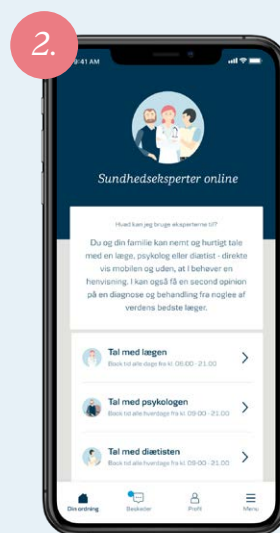
Sådan gør du



Find "Sundhed", og klik på "Sundhedspakke"

Skal du booke en tid til dig eller dit barn under 18 år, skal du på forsiden af app'en scrolle ned under 'Sundhed' og klikke på 'Sundhedspakke'.

Din partner og dine børn over 18 år skal i stedet ringe på 80 83 02 52 for at booke en tid til en læge, psykolog eller diætist.

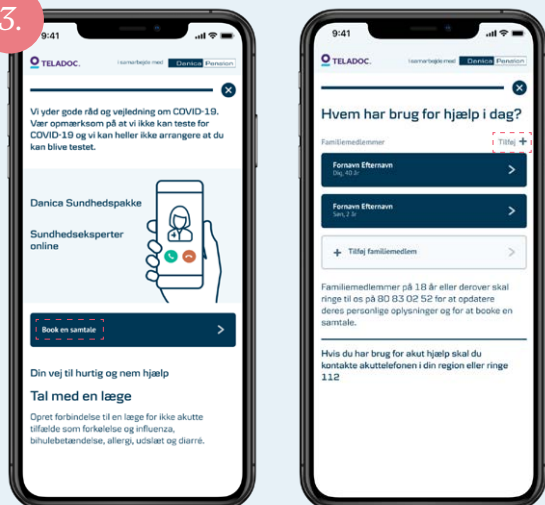


Vælg den sundhedsekspert, du vil tale med

Er det første gang du bruger servicen, skal du give samtykke og bekræfte dine kontaktoplysninger.

Derefter sender vi dig videre til sundhedseksperterne.

3.

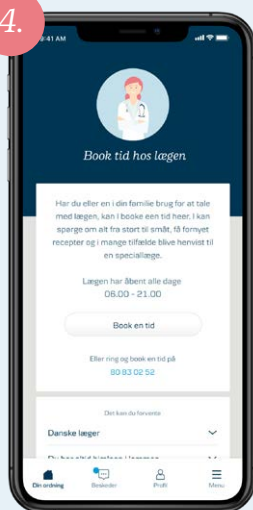


Hvis du og din familie ikke er oprettet endnu

Første gang, du skal bruge sundhedspakken, skal du oprette dig selv, din partner og dine børn. Registrér dig selv først og tilføj herefter din partner og dine børn ved at trykke på 'Book en samtale' og 'Tilføj+'.

OBS: Første gang din partner og børn over 18 år, skal booke tid hos en læge, psykolog eller diætist, skal du først registrere dem som vist på billedet, hvorefter de selv skal ringe til Teladoc på 80830252. Du kan ikke booke en tid til dem via app'en eller online på grund af persondataloven.

4.



Book en samtale

Du kan nu vælge, hvem der skal have hjælp – og om du eller dit barn vil tale med en læge, psykolog eller diætist. Vælg en tid, som passer dig eller få sundhedseksperter til at ringe dig op hurtigst muligt.

5.



Tal med sundhedseksperter

Få hjælp og vejledning af eksperterne.

Du kan også booke en tid online eller ved at ringe på 80 83 02 52

Du kan også booke en tid til dig og dine børn under 18 år hos lægen, psykologen og diætisten på danicapension.dk/sundhedspakke eller ved at ringe til Teladoc på 80 83 02 52. Du skal dog oprette jer på hjemmesiden eller app'en først.